

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

18 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Блины с маслом сливочным	45/5		2,43	0,95	22,60	99,14
Каша пшеничная молочная	200		13,60	17,67	23,55	305,50
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,91	20,09	80,05	569,66

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	200		6,15	7,47	23,41	160,82
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		11,20	10,95	52,76	473,54
Каша гречневая (вязкая) с маслом сливочным	150/3		4,60	7,19	0,76	4,2
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	29,85	172,2
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16		
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	23,76	118,80
Итого	703		26,81	26,35	121,15	808,63
Всего	1203	122,10	46,72	46,44	201,20	1378,29

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		11,44	12,17	27,57	245,14
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		6,52	10,89	55,67	258,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	553	83,80	23,07	23,48	100,50	706,10

Директор

Зав.производства

